

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **WILSON DIRCEU CANUTO**

Completo o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 30 : 27

Ritmo

06:05 min/km



CICLISMO

00 : 38 : 25

Velocidade média

31,24 km/h



CORRIDA

00 : 18 : 08

Ritmo

07:15 min/km



TEMPO

01 : 27 : 00

T1

T2



Colocação GERAL

6



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **27.5k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **APCEFPR**